

Sie suchen Unterstützung bei psychischen Problemen und Krisen?

Für Informationen über spezifische weiterführende Hilfsangebote stehen Ihnen unsere Lehrkräfte zur Verfügung. Wenden Sie sich dazu bitte direkt an die Klassenleitungen.

Nachfolgend einige Adressen für unterschiedliche Hilfsangebote. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Ihnen keine spezifischen Ärzte oder Therapeuten empfehlen.

Zuständige Schulberatungsstelle

Hier erhalten Sie fachlich qualifizierte Hilfe für Ihre persönliche Notsituation:

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken

Glockenhofstr. 51
90478 Nürnberg
Tel.: 0911 5867610
E-Mail: verwaltung@schulberatung-mittelfranken.de
Homepage: <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/mittelfranken.html>

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag: 8:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 8:00 – 14:00 Uhr

Zentrale Beratungslehrkraft

Ulla Enzingmüller
Telefon: 0911 58676-22
Erreichbarkeit: Mittwoch: 14.00 - 16.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr
Montag (unter 09831 67420)
E-Mail: enzingmueller@schulberatung-mittelfranken.de

Zentrale Schulpsychologin

Maria Mederer
Telefon: 0911 58676-21
Erreichbarkeit: Montag bis Freitag
E-Mail: mederer@schulberatung-mittelfranken.de

Krisenintervention

Koordinatorin für KIBBS-Mittelfranken
Andrea Blendinger
Telefon: 0911 58676-10
Fax: 0911 58676-30
E-Mail: blendinger@schulberatung-mittelfranken.de

Lehrergesundheit

Beauftragte für Lehrergesundheit in Mittelfranken
Tanja Zink
Telefon: 0911 58676-16
Fax: 0911 58676-30
E-Mail: zink@schulberatung-mittelfranken.de

Schule als Lebensraum – ohne Mobbing

Koordinatorinnen für Schule als Lebensraum – ohne Mobbing in Mittelfranken
Ulrike Fechter
Sabine Kirchner-Irmer
Andrea Pfeiffer
Telefon: 0911 58676-10
Fax: 0911 58676-30
E-Mail: antimobbing@schulberatung-mittelfranken.de

Inklusion

Ansprechpartnerinnen für Inklusion an der Staatlichen Schulberatungsstelle für Mittelfranken
Katharina Walden
Telefon: 0911 58676-14
Fax: 0911 58 676-30
Erreichbarkeit: Montag und Donnerstag
E-Mail: walden@schulberatung-mittelfranken.de

Marion Müller
Telefon: 0911 58676-17
Fax: 0911 58676-30
E-Mail: mueller@schulberatung-mittelfranken.de

Außerschulische Hilfsangebote

In der Region stehen zahlreiche Beratungsstellen, Therapeuten und Fachärzte als Anlaufstellen zur Verfügung:

- **Das Erlanger Bündnis für Familien** bietet eine Anlaufplattform für verschiedene Bereiche:
<https://erlanger-familienbuendnis.de/>

- **Der Kinderschutzbund Erlangen** bietet Beratung für Kinder und Jugendliche und psychologische und rechtliche Unterstützung:

<https://www.kinderschutzbund-erlangen.de/beratung-fuer-kinder-und-jugendliche/>

Telefon: 09131 209100

E-Mail: DKSBERlangen@web.de

- Eine Übersicht über **die zuständigen Schulpsychologen** in Erlangen/Erlangen-Höchstadt finden Sie hier:

<https://schulamt-erlangen.de/wp-content/uploads/2019-Schulpsych-ER-ERH.pdf>

- **Jugend- und Familienberatung Erlangen**

Telefon: 09131 862295

E-Mail: familienberatung@stadt.erlangen.de

- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den LKR Erlangen-Höchstadt**

Telefon: 09132 8088

E-Mail: eb@caritas-erlangen.de

- Bei der Suche nach einem Therapeuten hilft unter anderem die **PTK Bayern** (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendpsychotherapeuten):

<https://www.ptk-bayern.de/>

- Hilfreich bei der Suche ist auch die **Arztsuche der KVB** (Kassenärztliche Vereinigung Bayern). Die Terminstelle der KVB kann bei der Terminvermittlung behilflich sein.

<https://www.kvb.de/>

Telefon: 0921 78776540410

Ein weiterer erster Ansprechpartner ist Ihr Hausarzt.

Zusätzliche Hilfsangebote

Telefonseelsorge (kostenfrei und 24h erreichbar) 0800 1110111 oder 0800 1110222

Autonomes Frauenhaus Erlangen (24h erreichbar) 09131 25872

Frauenberatung Nürnberg 0911 284400

Weißer Ring (Ansprechpartner für Opferhilfe und Kriminalitätsprävention) in Erlangen/Erlangen-Höchstadt:

Elke Yassin-Radowsky

Telefon: 09195 7999

E-Mail: Radowsky@t-online.de